

## Für wen sind unsere Angebote?

Unsere Einrichtungen betreuen ältere und behinderte Menschen, für die das Leben in der eigenen Wohnung zunehmend schwieriger wird.

Sie leben entweder allein, mit Partner oder bei ihren Angehörigen. Oft übernimmt bereits ein ambulanter Pflegedienst die Versorgung in der eigenen Häuslichkeit.

Viele dieser Menschen leiden bereits unter einer beginnenden dementiellen Erkrankung oder haben schon psychische Erkrankungen. Andere leben vereinsamt und benötigen soziale Kontakte. Nicht zuletzt gelten Seniorentagespflegen für pflegende Angehörige als große Entlastung.

Im Verbund der GFA bieten wir Ihnen weiterhin in Lichtenberg und Köpenick:

- ambulante Pflege
- Seniorenwohngemeinschaften

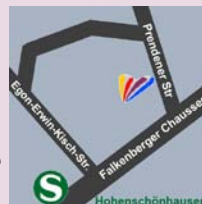
Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

**Fachaufsicht/Qualitätsmanagement**  
**Judith Rattke**  
Jägerstraße 1 - 2  
12555 Berlin  
Tel.: (030) 311 683 012  
Fax: (030) 311 683 013  
E-mail: [judith.rattke@gfa-berlin.de](mailto:judith.rattke@gfa-berlin.de)

## Wo finden Sie uns?

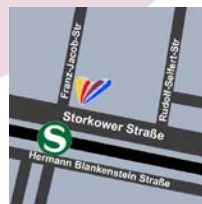
### • Seniorentagespflege Hohenschönhausen

Prendener Straße 30  
13059 Berlin  
Tel.: (030) 311 683 310  
Fax: (030) 311 683 311  
E-mail: [linda.winter@gfa-berlin.de](mailto:linda.winter@gfa-berlin.de)



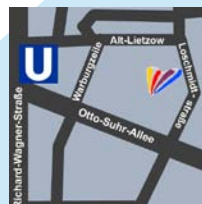
### • Seniorentagespflege Lichtenberg

Storkower Straße 207  
10369 Berlin  
Tel.: (030) 311 683 320  
Fax: (030) 311 683 321  
E-mail: [peter.friedrich@gfa-berlin.de](mailto:peter.friedrich@gfa-berlin.de)



### • Seniorentagespflege Charlottenburg

Loschmidtstraße 17  
10587 Berlin  
Tel.: (030) 311 683 300  
Fax: (030) 311 683 301  
E-mail: [malgorzata.bal@gfa-berlin.de](mailto:malgorzata.bal@gfa-berlin.de)



**GFA**  
Pflege und Betreuung  
mit Herz und Verstand

### • Seniorentagespflegen •



**Hohenschönhausen**  
**Lichtenberg**  
**Charlottenburg**

Gesellschaft für Alten- und Behindertenhilfe  
mbH  
gemeinnützig

## Was ist Seniorentagespflege?

Seniorentagespflege ist eine Form der Betreuung älterer und behinderter Menschen, welche vor allem als ergänzende Leistung zur ambulanten Versorgung gilt und vom Gesetzgeber und den Pflegekassen ausdrücklich gefördert wird.

Oberstes Ziel ist das Wohlbefinden unserer Besucher! Dabei steht die Erhaltung bzw. die Wiedererlangung oder Verbesserung ihres „Selbsthilfepotentials“ im Vordergrund.

Ressourcen und Charakteristika sollen erkannt, akzeptiert, erhalten und gefördert werden. Wir respektieren die individuelle Lebensplanung, auch wenn sie die Ablehnung der von uns angedachten Rehabilitation bedeutet.

Wir haben es gelernt, individuellen Hilfebedarf zu erkennen und in den Betreuungsprozess zu integrieren.



## Was bieten wir?

Unser Betreuungsteam setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen:

- Krankenschwestern / Krankenpflegern
- Altenpflegerinnen / Altenpflegern
- Pflegehelferinnen / Pflegehelfern
- Betreuungsassistentinnen / Betreuungsassistenten
- Auszubildenden / Praktikanten
- externen Therapeuten / externen Ärzten

und bietet folgende Dienstleistungen an:

- Biografiearbeit
- Ressourcenanalyse
- Realitätsorientierung
- Verbesserung der emotionalen Befindlichkeit
- lebenspraktische Hilfestellungen
- Tagesstrukturierungen
- Überwindung von Isolation
- Abbau von Ängsten
- Bewegungstherapie
- Kontinenztraining
- Behandlungspflegen
- Kooperation mit externen Therapeuten und Ärzten
- entspannende Aktivitäten wie Handarbeit, Singen, Spielen, Tanz, Ausflüge,...
- diverse Dienstleistungen wie z.B. Wäschepflege, Maniküre, Pediküre, Friseur,...

## Wie läuft der Tag bei uns ab?

- |             |  |
|-------------|--|
| Ab 8.00 Uhr | Abholung von Zuhause durch den Fahrdienst  |
| 9.00 Uhr    | Begrüßungsrunde  |
| 9.30 Uhr    | gemeinsames Frühstück  |
| 10.30 Uhr   | Betreuungs- und Beschäftigungsangebote in Gruppen oder einzeln <ul style="list-style-type: none"><li>• tägliche Zeitungsschau</li><li>• Gedächtnisgruppe</li><li>• Sitzgymnastik und sportliche Spiele</li><li>• Aktionsgruppe</li><li>• Gesangsgruppe</li></ul> |
| 13.00 Uhr   | gemeinsames Mittagessen  |
| 13.30 Uhr   | Mittagsruhe  |
| 14.00 Uhr   | Nachmittagsangebote <ul style="list-style-type: none"><li>• Gesellschaftsspiele</li><li>• Malen und Basteln</li><li>• Spaziergänge</li><li>• Vorlesen</li></ul>  |
| 15.00 Uhr   | gemeinsames Kaffeetrinken  |
| 16.00 Uhr   | Der Fahrdienst bringt unsere Tagesgäste wieder nach Hause bis in die Wohnung   |

**Gesellschaft für Alten- und Behindertenhilfe mbH gemeinnützig**